Qui fait quoi autour de l'élève

Pour les parents. Logopédiste, orthophoniste, orthopédagogue, ergothérapeute : qui travaille quoi, et où les trouver.

Autour d'un élève en difficulté gravitent des professionnels dont les titres changent d'un pays à l'autre, et parfois d'une école à l'autre. On vous dit d'aller voir « la logopédiste », « l'orthophoniste », « l'orthopédagogue », sans que personne ne vous explique en quoi leurs métiers diffèrent. Cette page dit ce que chacun travaille. Elle ne dit rien des conditions de remboursement ni des prescriptions nécessaires, qui varient trop d'un endroit à l'autre pour être résumées ici.

Le même métier, plusieurs noms

Avant d'entrer dans le détail, voici la correspondance qui évite le plus de malentendus : celle du professionnel qui travaille le langage.

OÙ	COMMENT ON L'APPELLE
Suisse romande	Logopédiste. Dans l'école, la logopédie fait partie des services PPLS, avec la psychologie et la psychomotricité.
Belgique francophone	Logopède. On en trouve notamment dans les équipes des pôles territoriaux.
France	Orthophoniste. Une prise en charge peut être prévue sur le temps scolaire dans le cadre d'un PAP.
Québec	Orthophoniste. L'orthophonie fait partie des services éducatifs complémentaires.

Qui travaille le langage

Le langage oral d'abord : comprendre, trouver ses mots, construire ses phrases, se faire comprendre. Puis le langage écrit : lire, orthographier, comprendre un texte. C'est le professionnel qu'on rencontre le plus souvent dans les parcours de troubles des apprentissages, et son travail dépasse largement la correction de la prononciation, ce que beaucoup de parents ignorent encore.

Qui travaille le geste et le mouvement

Deux métiers, souvent confondus. La psychomotricienne travaille le rapport du corps à l'espace, au temps et aux autres : la coordination, le tonus, l'organisation des gestes, la régulation. L'ergothérapeute part de l'activité concrète et cherche ce qui la rend possible : tenir un crayon, s'organiser dans son cartable, utiliser un ordinateur à la place de l'écriture manuelle, adapter le matériel. En Suisse romande, la psychomotricité fait partie des services PPLS de l'école ; l'ergothérapie est citée au Québec parmi les services qu'un élève peut recevoir.

PSYCHOMOTRICITÉ	ERGOTHÉRAPIE
Le corps, le geste, la régulation	L'activité concrète, et ce qui la rend possible

Qui travaille les apprentissages eux-mêmes

C'est le métier le moins connu en Europe francophone et le mieux installé au Québec, sous le nom d'orthopédagogie. Le personnel en orthopédagogie dépiste, identifie et évalue les difficultés et les troubles d'apprentissage scolaire, planifie des interventions, soutient les enseignants et les parents, et travaille avec l'élève seul, en petit groupe, ou directement dans la classe. En Suisse et en France, c'est l'enseignante spécialisée qui occupe largement ce terrain.

AU QUÉBEC	AILLEURS
Orthopédagogie	Enseignement spécialisé

Qui travaille le psychisme et les émotions

La psychologue, dans l'école ou en dehors, intervient sur ce qui se joue pour l'enfant : l'anxiété, l'estime de soi, les relations, et elle conduit aussi des bilans. Au Québec, la psychoéducation est un métier distinct, orienté vers l'adaptation et le comportement au quotidien. L'éducatrice spécialisée, elle, travaille dans le concret de la journée : les transitions, les temps difficiles, le lien avec le groupe.

Dans l’école, ou en dehors

C’est la distinction la plus utile en pratique, et celle qui décide des délais. Certains professionnels appartiennent au dispositif scolaire : vous passez alors par l’école, et c’est elle qui organise. D’autres exercent à l’extérieur, et vous les contactez directement. Les deux voies peuvent se mener en parallèle, et beaucoup de familles perdent des mois à attendre l’une sans avoir engagé l’autre.

OÙ	LE SERVICE DE L’ÉCOLE À CONNAÎTRE
Suisse romande	Les services PPLS : psychologie, psychomotricité et logopédie en milieu scolaire, organisés par régions.
Belgique francophone	Le centre PMS, auquel chaque école est rattachée, et le pôle territorial de sa zone.
France	Le RASED, qui contribue notamment à l’élaboration et à la mise en œuvre des plans d’accompagnement personnalisés, et le médecin de l’Éducation nationale.
Québec	Les services éducatifs complémentaires : psychologie, psychoéducation, éducation spécialisée, orthopédagogie, orthophonie, santé et services sociaux.

La question qui fait gagner des mois

« Est-ce que ce professionnel existe dans l’école, ou faut-il le chercher dehors ? » Posez-la tôt. Les délais ne sont pas les mêmes, et les deux démarches peuvent avancer en même temps.

Ce que ce document ne dit pas

Qui prescrit, qui paie et ce qui est remboursé. Ces règles changent selon le pays, le canton, le département et la situation. L’école et votre assurance ou votre caisse sont les bonnes adresses.

Savoir qui travaille quoi évite d’attendre d’un professionnel ce qu’un autre fait mieux, et de répéter trois fois la même histoire.

Caroline Filippi, enseignante spécialisée

J’accompagne à distance des familles et des équipes d’école quand une situation d’élève bloque. Cette fiche est libre : vous pouvez l’imprimer, la transmettre et la diffuser.